

TEST SOBRE HÁBITOS DE ESTUDIO

¿Eres de los que estudia por obligación, por placer o bien para sobrevivir en esta sociedad tan competitiva?

Sea cual sea tu motivación, debes tener claro que aprender nuevos conocimientos es beneficioso para ti. Para sacar el máximo partido a tus horas de estudio, no debes limitarte a leer los apuntes del curso o escuchar al profesor. Es necesario comprender las ideas principales. Si mejoras tus hábitos de estudio tu satisfacción personal saldrá ganando.

Te invito a leer este test. **Descubrirás si aprovechas bien tus horas de estudio.** Para autoevaluarte, es preciso sincérate contigo mismo y anotar los puntos que vayas obteniendo. Cada afirmación con la que te sientas identificado suma 1 punto. Si tu situación es todo lo contrario a lo que se describe, resta 1 punto. Cuando tu respuesta sea un término medio, es decir, sólo a veces cumples con lo indicado en los enunciados, entonces ese apartado queda descartado y no cuenta nada.

1. Si lo necesito, estudio sin darle importancia al tiempo
2. Soy consciente que es beneficioso para mí formarme bien
3. Configuro una lista de prioridades diariamente e incluyo dedicar tiempo a estudiar
4. Tomo apuntes de las lecciones y pregunto al profesor lo que no entiendo
5. Por propia iniciativa participo activamente en el curso
6. Realizo esquemas o resúmenes para comprender y memorizar eficazmente
7. Cuando leo, presto atención al texto para destacar las ideas principales
8. Estudio en un lugar ordenado, silencioso e iluminado
9. Respeto las fechas de entrega de las actividades propuestas por el profesor
10. Sé que el éxito depende de mi esfuerzo
11. Toleró los errores que me corrige el profesor, porque de ellos aprendo a mejorar
12. Confío en mí y me siento capaz de superar evaluaciones
13. Intento no perder mucho tiempo de estudio en divertirme con los amigos o practicar mis aficiones durante los periodos que realizo una acción formativa
14. Pienso de vez en cuando en mis principales defectos para corregirlos
15. Intento no poner la radio ni la tele cuando estudio
16. No tengo verdaderos problemas familiares, económicos o de salud que me impiden concentrarme en el estudio
17. Me entero bien de lo que debo hacer exactamente antes de empezar una actividad y la repaso antes de entregarla
18. Llevo al día cada lección para no estudiar rápido en el último momento
19. Cuando estudio mucho tiempo seguido suelo hacer pequeños descansos para mejorar mi rendimiento
20. Mi horario de estudio es eficaz y realista

RESULTADOS DEL TEST

· **Menos de 10 puntos.** Necesitas ayuda para rendir al máximo cuando estudies y poder obtener buenos resultados.

· **Si has conseguido entre 10 y 15 puntos.** Vas por buen camino, pero aún te falta pulir algunos detalles para sacar jugo a tus horas de estudio.

· **Más de 15 puntos.** ¡Felicidades! Eres el estudiante perfecto. Sabes cómo estudiar de forma óptima y te esfuerzas para dar el 100% de ti.

Sea cual sea tu puntuación **¡Apúntate ya a un curso de PENTALEARNING!** Nosotros te ayudaremos a dar lo mejor de ti y aprenderás todo aquello que siempre has querido. Ahora es tu momento.